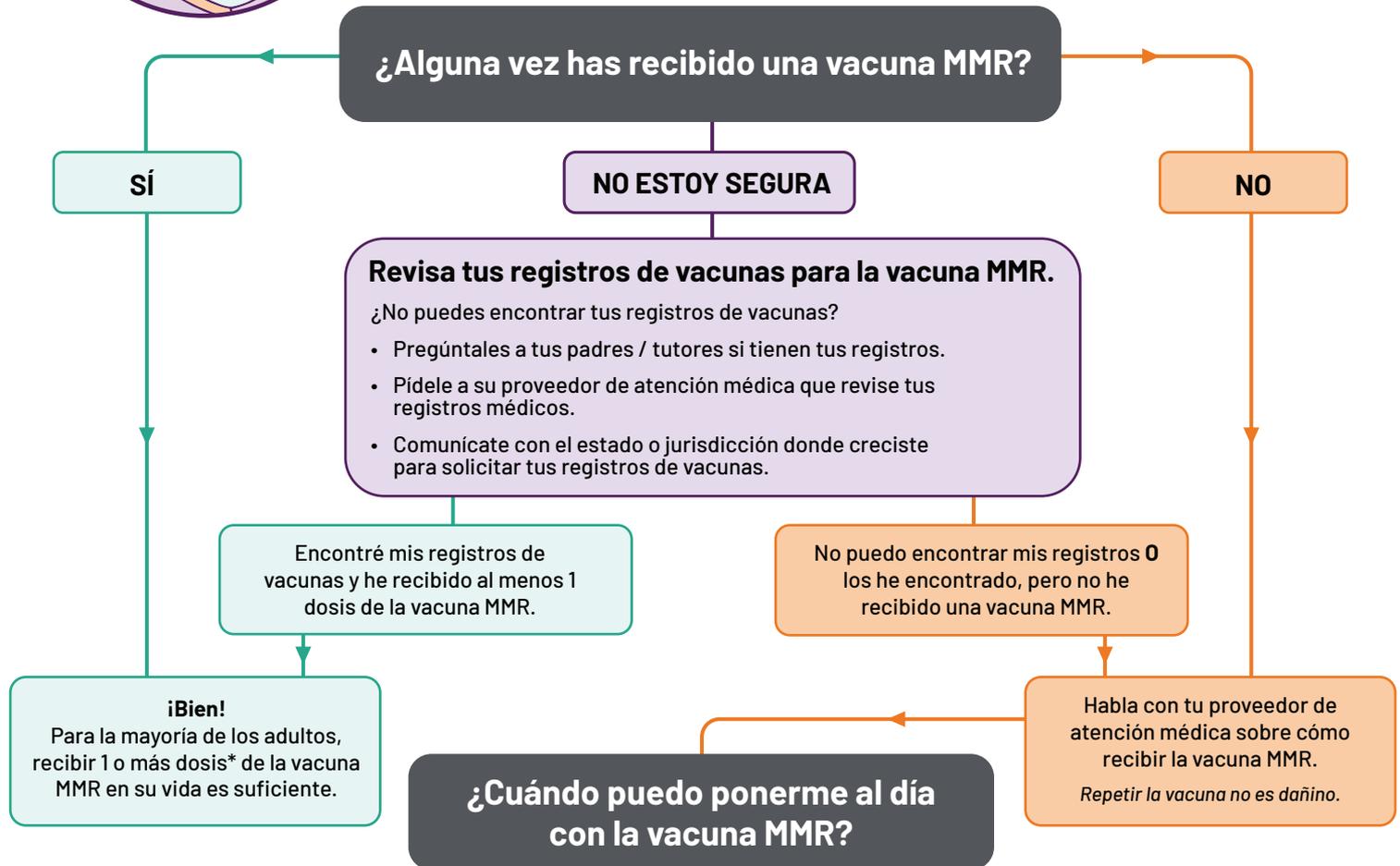




# ¿Sabes si estás protegida contra el sarampión?

Tener sarampión durante el embarazo puede aumentar la probabilidad de problemas graves para mamá y bebé. La vacuna MMR (sarampión, paperas, rubéola) proporciona la mejor protección contra el sarampión.



## NO estoy EMBARAZADA

- Recibir una vacuna MMR antes del embarazo ayuda a protegerte contra el sarampión ahora y durante cualquier embarazo futuro.
- Algunos adultos necesitan recibir 2 dosis,\* con al menos 28 días de diferencia.
- SMFM recomienda esperar al menos 4 semanas después de recibir una vacuna MMR antes de quedar embarazada.



## Estoy EMBARAZADA

- La vacuna MMR generalmente no se recomienda durante el embarazo.
- Puedes reducir tus probabilidades de contraer sarampión durante el embarazo evitando las áreas de brotes y el contacto con personas enfermas, y lavándote las manos con frecuencia.
- Tomar vitamina A no previene el sarampión. Las dosis altas de vitamina A durante el embarazo pueden causar defectos de nacimiento.



## Estoy POSPARTO o AMAMANTANDO

- Si nunca recibiste una vacuna MMR, después del embarazo es un buen momento para vacunarte.
- Puedes recibirla en el hospital después del parto antes de irse a casa. Cuando todos los que rodean a tu bebé están vacunados contra el sarampión, ayuda a proteger a tu bebé contra la infección.
- La vacuna MMR sí se puede administrar durante la lactancia.

\*Si eres un estudiante de la universidad u otra institución de educación postsecundaria, un viajero internacional, vives con el VIH, eres un trabajador de la salud o vives con alguien que está gravemente inmunocomprometido, es posible que necesites 2 dosis. Habla con tu proveedor de atención médica sobre tus recomendaciones de vacunas MMR. En caso de un brote de sarampión en tu área, sigue las recomendaciones locales.