

COVID-19

Waa maxay COVID-19?

Cudurka la yiraahdo Korona 2019 (COVID-19) waa cudur ku dhaca neef qaada yaasha dadkuna isugu gudbin karaan si fudud.

Qofka qaba xanuunka COVID-19 Xanuunka wuxuu kala yahay xanuun fudud ilaa mid aad u daran:

- Qandho kulul oo boqolkiiba boqol ah leh.
- Qunfac
- Qofka oo neefta ku yaraato

Bukanka qaarkiis wuxuu ku qabanayaa kulul daran sida Limonia oo kale xagga Sababada taasoo oo dhici karto inuu sababo dhimasho.

Sidee baan uga hortigi karaa si uusan u faafin?

- Ha u dhowaanin qof qaba cudurkan ama jiran.
- Ha tegin meel dad 10 ka badan tegayaan qofna ha taaban. (Shafka ha saarin hanna salamin cidna lwm)
- Ha ku taaban indhaha, sanko, ama afka gacmahaga adiga oo aan dhiqin.
- Mar kasta ku dhaq gacmaha sabuun iyo biyo 20 second ka dib marka aad isticmaasho. Isticmaal alkohosha gacmaha waxay dilaysaa cudurka boqolkiiba 60% haddii aadan haysan saabuun ama biyo midood.
- Haddii aad jiran tahay: guriga joog, yaree u dhawaanshaha ama socodka wac dhaqtarka inta aadan aadin xarunta caafimaadka.
- Afkaaga ku dabool tiish, marka aad qufacee ama hindhisee, oo isla markaas ku rid haanta qashanka.
- Iska dhaq mar kasta oo aad taabato meel nuucaytaha.

LIVE. WORK. PLAY. **TOGETHER.**