

# COVID-19 መረጃ

## COVID-19 ምንድነው?

ከፎኖቫይረስ በሽታ 2019 (COVID-19) ከሰው ወደ ሰው ሊተላለፍ የሚችል የመተንፈሻ አካል በሽታ ነው።

በ COVID-19 የተያዙ ሕመምተኞች መለስተኛ እስከ ከባድ የመተንፈሻ አካላት ህመም ይደርስባቸዋል እናም የሚከተሉትን ምልክቶች ያሳያሉ።

- ከ 100 ድግሪ ወይም ከዚያ በላይ ትኩሳት
- ሳል
- የትንፋሽ እጥረት

በከባድ ሁኔታዎች ፣ አንዳንድ ሕመምተኞች በሁለቱም ሳንባ ውስጥ የሳንባ ምች ፣ የብዙ አካላት ውድቀት እና በአንዳንድ ሁኔታዎች ደግሞ ሞት ያስከትላል።

## ሻይረሱ እንዳይሰራጭ እንዴት ማቆም እችላለሁ?

- ከታመሙ ሰዎች ጋር ቅርብ ግንኙነት እንዳይኖርዎ ያድርጉ ።
- ከ 10 ሰዎች የሚበልጡ ማህበራዊ ስብሰባዎችን ያስወግዱ እና አካላዊ ግንኙነቶችን ያስወግዱ (መተቅቀፍ ፣ እጅን መጨበጥ ፣ ወዘተ)
- ዓይኖቻዎን ፣ አፍንጫዎን እና አፍዎን ባልታጠቡ እጆች ከመንካት ይቆጠቡ።
- እጅዎን በሳሙና እና በውሃ ይታጠቡ ቢያንስ ለ 20 ሰከንዶች። ሳሙና እና ውሃ ከሌለ ቢያንስ 60% አልኮልን የሚያካትት የእጅ ማጽጃን ይጠቀሙ።
- ከታመሙ ቤት ውስጥ ይቆዩ ፣ ከሌሎች ጋር ያለዎትን የቅርብ ግንኙነት ይገድቡ እና ወደ ክሊኒክ ከመሄድዎ በፊት ለሀኪምዎ ይደውሉ ።
- ሳልዎን ወይም ሲያስነጥሱ በሰፍት ይሸፍኑ ፣ ሰፍትን ወደ ቆሻሻ መጣያ ይጥሉት።
- ብዙ ጊዜ ይነኩ የነበሩትን ነገሮች እና ቦታዎችን ማፅዳት።

LIVE. WORK. PLAY. **TOGETHER.**

phone: 605.367.7401  
fax: 605.367.7404  
web: sfmcc.org  
email: christy@sfmcc.org

515 N. Main Ave. Sioux Falls, SD 57104