

Encontrar un Profesional de Salud Mental

A menudo resulta confuso para los padres saber cuándo y cómo buscar el asesoramiento profesional de un psicólogo, consejero o terapeuta para su hijo/a con talentos avanzados.

Ser padres de estudiantes con talentos avanzados puede ser un desafío, ya que pueden desarrollarse a un ritmo diferente al de sus compañeros de su misma edad. Más allá de demostrar habilidades avanzadas, pueden exhibir emociones intensas, tener dificultades para conectarse con sus compañeros y a veces, decir y hacer cosas inusuales.

Además del apoyo personal, los psicólogos y neuropsicólogos son los profesionales a los que se recurre para administrar pruebas de coeficiente intelectual y evaluaciones neuropsicológicas, que pueden ayudar a los padres y educadores a comprender mejor las necesidades únicas de un estudiante con talentos avanzados.

Sin embargo, no todos los psicólogos y consejeros tienen experiencia trabajando con estudiantes avanzados y sus familias. Por lo tanto, es importante que los padres hagan las preguntas correctas a los diferentes profesionales que proveen estos servicios para ellos y su hijo/as.

Preguntas que los Padres Suelen Hacer

¿Cuándo debo buscar el apoyo de un psicólogo, terapeuta o consejero profesional?

Si su estudiante muestra necesidades académicas o de comportamiento que van más allá de las expectativas de desarrollo, puede ser el momento de buscar el apoyo de un profesional. Su estudiante (o usted) puede estar más allá de la frustración con lo académico o el comportamiento.

Los psicólogos y neuropsicólogos pueden evaluar habilidades, niveles de logro y comportamientos; También brindan recomendaciones para apoyar el éxito del estudiante. **Los terapeutas y consejeros** pueden brindar apoyo continuo y herramientas que pueden usarse en el hogar y en el aula para apoyar las necesidades afectivas y conductuales de los estudiantes.

¿Existen psicólogos o consejeros específicos capacitados para trabajar con estudiantes con talentos y habilidades avanzadas?

Sí, pero son pocos, ya que muy pocos psicólogos y consejeros han recibido formación para trabajar con estudiantes con talentos avanzados. Es importante intentar encontrar un profesional que entienda que es ser una persona con habilidades y talentos únicos. Dependiendo de sus necesidades, es posible que deba viajar para encontrar la opción adecuada para su familia.

¿Cómo encuentro profesionales en mi zona?

Muchas asociaciones estatales para estudiantes con talentos avanzados y la página de educación para estudiantes avanzados de Hoagies tienen proveedores enumerados en sus sitios web. Pregunte a otros padres de estudiantes con talentos avanzados o a psicólogos escolares, trabajadores sociales y/o coordinadores de estudiantes avanzados de su escuela o distrito si tienen listas de proveedores externos que comprendan a estos niños.

¿Tiene algún consejo mientras me embarco en el proceso?

Antes de contratar a un profesional, asegúrese de entrevistarlos por teléfono para comprender su filosofía, metodología y actitudes hacia los estudiantes avanzados. Asegúrese de consultar con su escuela o distrito para asegurarse de que aceptarán las recomendaciones de un proveedor en particular si planea utilizar los resultados para defender a su hijo/a en la escuela.

(continúa)



Temas de Reflexión

- » No todos los profesionales son los adecuados para su hijo/a. Está bien comparar.
- » Los signos de una buena relación de trabajo incluyen tomarse el tiempo para establecer una buena relación, escuchar las inquietudes, adaptar las evaluaciones y recomendaciones a las necesidades de su hijo/a y realizar un seguimiento.
- » A través de la tecnología es posible trabajar con expertos a larga distancia. Pregunte sobre las opciones tecnológicas si las reuniones en persona no son factibles.
- » Es apropiado preguntar si el psicólogo o consejero trabaja habitualmente con estudiantes avanzados. ¡Quiere que el profesional mejor equipado trabaje con su hijo/a!



www.nagc.org

Encontrar un Profesional de Salud Mental

Preguntas que los Padres Suelen Hacer (continúa)

Al solicitar una prueba de coeficiente intelectual, ¿qué debo buscar en un psicólogo?

Pregunte sobre los tipos de estudiantes que normalmente son evaluados a través de su práctica y los tipos de pruebas que se ofrecen. Un psicólogo que apoye a los estudiantes avanzados utilizará una variedad de herramientas de medición. (Consulte la hoja de CONSEJOS "Evaluaciones" para obtener información sobre las pruebas). Si un proveedor solo ofrece una prueba para todos los estudiantes, esto es una señal de alerta: no existe una prueba única para determinar si un estudiante posee habilidades y talentos superiores. Pida recomendaciones y seguimiento post-prueba. Querrá pasar tiempo con el psicólogo para revisar las recomendaciones y hacer preguntas.

He oído hablar de evaluaciones neuropsicológicas para estudiantes avanzados más allá de la prueba de coeficiente intelectual estándar. ¿Cómo sé si mi hijo/a necesita uno y cómo encuentro a alguien que se lo administre?

A veces, los padres y los profesionales necesitan más información que una simple confirmación de que un estudiante posee habilidades y talentos intelectualmente avanzados. Por ejemplo, es posible que quieran investigar posibles problemas neurológicos específicos, cómo el estudiante procesa la información o si existen problemas de aprendizaje. Por lo general, los padres hacen que sus hijos/as completen primero una prueba de coeficiente intelectual tradicional, pero si ciertos problemas persisten o surgen, es posible que deseen profundizar más con una evaluación neuropsicológica. Un psicólogo puede referir a los padres a neuropsicólogos que brinden este nivel de evaluación.

¿Qué le digo a mi hijo/a cuando nos estamos preparando para ir a una cita de prueba?

Lo más importante es que su hijo/a se sienta a gusto. Algunos padres les dicen a sus hijos que van a jugar juegos de aprendizaje para mostrarles cómo funciona su cerebro y cómo aprenden mejor. Asegúrese de hacerles saber que no es un examen como en la escuela y que no hay una respuesta correcta o incorrecta. Este es un ejercicio que nos dice más sobre ellos y qué hacen mejor.

¿Hay preguntas sugeridas que debería hacer al entrevistar a profesionales?

Más allá de preguntar "¿Alguna vez ha trabajado con estudiantes avanzados?", pruebe con preguntas como estas:

- ¿Qué recursos locales para estudiantes con talentos avanzados crees que son más útiles para las familias?
- ¿Cuáles cree que son los comportamientos más desafiantes en los estudiantes con talentos avanzados?
- ¿Cómo afecta el nivel de inteligencia de una persona su capacidad para afrontar la ansiedad o la depresión?
- ¿Qué piensas sobre la motivación, el bajo rendimiento y los estudiantes con talentos avanzados?
- ¿Eres un estudiante avanzado?

¿Cómo puedo saber si encaja bien?

Antes de la cita, asegúrese de hablar con su proveedor para responder cualquier pregunta y así tranquilizarse. Durante la cita, el proveedor debe tomarse el tiempo para escucharlos a usted y a su hijo/a. Establecer una buena relación es esencial, por lo que el proveedor no debe simplemente "intervenir" y comenzar a realizar pruebas. ¡La mejor señal de una buena adaptación es cuando un niño/a no quiere irse!



Para Más Información

Leer:

Un punto de partida: ¿Mi hijo/a es avanzado/a? davidsongifted.org

Hoja de consejos sobre evaluaciones, nagc.org

Pruebas y evaluaciones, nagc.org

Consejos para seleccionar al consejero o terapeuta adecuado para su hijo/a avanzado/a, <https://www.sengifted.org/post/tips-for-selecting-the-right-counselor-or-therapy-for-your-gifted-child>

Navegar:

Profesionales de salud mental (lista), <https://www.sengifted.org/providers>

Psicólogos familiarizados con las pruebas a personas dotadas y excepcionalmente dotadas, <https://www.hoagiesgifted.org/psychologists.htm>

Profundizar más:

Webb, J., Amend, E., Webb, N., Goerss, J., Beljan, P. y Olenchak, R. (2005). Diagnósticos erróneos y diagnósticos duales de niños y adultos dotados. Editorial Great Potential Press.