

El Acoso Escolar

El acoso escolar es un problema cada vez más común entre los estudiantes en edad escolar. Los estudiantes con talentos y habilidades avanzados y doblemente excepcionales pueden ser particularmente vulnerables a sus efectos. Los padres y guardianes pueden reconocer las señales de advertencia y brindar apoyo.

Según el Dr. Dan Olweus, un psicólogo investigador noruego a quien a menudo se le considera el pionero de la investigación sobre este tema, el acoso es cuando una persona está expuesta, repetidamente y a lo largo del tiempo, a acciones negativas por parte de una o más personas, y él o ella tiene dificultades para defenderse. El acoso implica un desequilibrio de poder y puede caracterizarse como directo o indirecto. Los tipos de acoso incluyen los siguientes:

- **Verbal:** comentarios despectivos, insultos, difusión de rumores falsos, amenazas.
- **No verbal:** aislamiento o exclusión social.
- **Físico:** golpear, dañar la propiedad personal, empujar, patear o escupir
- **Ciberbullying:** a través del celular, redes sociales o Internet
- **Acoso:** por motivos de raza, color, origen, nacionalidad, género, discapacidad o religión.

Por lo general, el acoso alcanza su punto máximo hacia el final de la escuela primaria y el comienzo de la escuela secundaria y disminuye en la escuela secundaria. En un estudio que encuestó a 432 estudiantes talentosos en 11 estados, los autores encontraron que en octavo grado, más de dos tercios de estos estudiantes habían sido víctimas del acoso.

Los rasgos y características comunes de los estudiantes con talentos y habilidades avanzados y doblemente excepcionales pueden hacerlos más vulnerables, debido a sus altas expectativas de sí mismos, el desarrollo asincrónico, la androgenidad, sus intensidades, la sensibilidad, un fuerte sentido de justicia social o la discapacidad de estudiantes doblemente excepcionales. Estos rasgos pueden influir en cómo reaccionan los estudiantes con talentos y habilidades superiores ante el acoso.

Preguntas que los Padres de Familia Suelen Hacer

¿Cuáles son las señales de que mi hijo o hija están siendo acosados?

¿Su hijo/a tiende a evadir situaciones escolares o sociales? ¿Hay lesiones inexplicables a uno mismo o a la propiedad personal? ¿Han cambiado los hábitos alimenticios, las calificaciones, los patrones de sueño o las amistades? ¿Su hijo/a muestra sentimientos de impotencia?

¿Qué puedo hacer si creo que mi hijo/a está siendo acosado?

- Hacer preguntas. Escuche y obtenga la mayor cantidad de información posible.
- Validar las experiencias del estudiante; No culpes a tu hijo/a ni minimices sus sentimientos. Ayúdelos a concentrarse en sus fortalezas.
- Anime a su hijo/a a hablar con un adulto en la escuela y en casa cuando experimenten el acoso.
- Ayúdelos a aprender a moderar su reacción ante el comportamiento de intimidación. (Los acosadores tienden a buscar a aquellos que les den una respuesta fuerte).
- Practique estrategias de salida segura: aprenda a alejarse o ignorar al acosador y busque a un compañero, especialmente durante los momentos menos supervisados en la escuela.
- Enséñele a su hijo la diferencia entre chismear y contar. Explique que los chismes se hacen para meter a alguien en problemas; Contar se hace para sacar a alguien de un problema.

(continúa)



Ideas Para Pensar

- » El acoso se puede prevenir.
- » Las investigaciones muestran que el comportamiento de acoso puede detenerse con el tiempo cuando los adultos responden rápida y consistentemente, enviando el mensaje de que el comportamiento de acoso no es aceptable.
- » Los padres, profesores y estudiantes pueden trabajar juntos utilizando tácticas comprobadas para combatir el acoso. Podemos enseñar a los estudiantes cómo identificar el acoso, desarrollar habilidades para resolver problemas, desarrollar conciencia emocional y alentar a otros a tomar una postura ante el acoso.
- » Muestre un compromiso para detener el acoso. El acoso tiene el potencial de volver a ocurrir, por lo que requiere compromiso y perseverancia.

El Acoso Escolar

Preguntas que los Padres de Familia Suelen Hacer (continúa)

¿Cuáles son las consecuencias/impactos del acoso?

El acoso crónico puede provocar bajo rendimiento académico, depresión, ansiedad, ausencias escolares, autopercepción y sentido de autoestima negativos al igual que sentimientos de impotencia. Los padres y los adultos pueden notar cambios de humor o aislamiento en sus hijos/as. Para el agresor también hay consecuencias. Tanto los acosadores como las víctimas experimentan serios problemas emocionales.

¿Cuáles son algunas señales de que mi hijo puede estar acosando a otros?

En un estudio de 2006 realizado por Jean Sunde Peterson y Karen Ray, demostró que aproximadamente el 16% de los estudiantes con talentos y habilidades avanzados encuestados admitieron haber sido acosadores en algún momento, utilizando principalmente un comportamiento de intimidación verbal. Su hijo/a puede estar acosando a otros si se mete en peleas verbales o físicas, es disciplinado en la escuela, muestra un aumento en la agresión, tiene un nuevo círculo de amigos que también son acosadores o no acepta la responsabilidad de sus acciones.

Contrariamente a la creencia popular, los acosadores tienden a tener un mayor sentido de sí mismos y no suelen sufrir de baja autoestima. Incluso pueden ser bastante populares. Los acosadores suelen ser recompensados de alguna manera por su comportamiento de manera material o psicológicamente y es posible que notes nuevas posesiones que no compraron. Los estudiantes que intimidan tienen una gran necesidad de poder y dominio y encuentran satisfacción en causar dolor y sufrimiento a otros. Debido a que el pronóstico para los agresores en general no es positivo, la intervención temprana es crítica e importante para su salud y bienestar a largo plazo.

¿Cómo pueden ayudar los educadores y consejeros?

Los estudios han demostrado que las políticas de cero tolerancia a menudo no son efectivas. Las políticas, programas y acciones que premian el comportamiento positivo, como la justicia restaurativa, tienen más éxito. Hay varias organizaciones que guían a las escuelas en la creación de programas y culturas escolares contra el acoso escolar.

¿No es el acoso sólo una parte del crecimiento?

El acoso no es lo mismo que las burlas y no es un rito de iniciación: es agresión y abuso entre compañeros escolares. Las mismas conductas que se dan en situaciones de acoso escolar, como la extorsión, el acoso sexual, la agresión y el robo, se consideran delitos penales cuando son realizadas por adultos o por jóvenes fuera de los muros de la escuela.

¿Cuándo solicito la ayuda de otros adultos o intensifico la situación?

Si su hijo/a muestra signos de estrés o depresión, es importante notificarlo al maestro o al consejero escolar y considerar buscar ayuda profesional. Es importante desarrollar un plan de acción y asegurarse de que su hijo/a se sienta seguro.

Si no ha podido resolver la situación o cree que alguien puede estar en peligro, hay formas de obtener ayuda: <https://www.stopbullying.gov/get-help-now/index.html>



Para Más Información

Buscar:

Parando el Acoso
stopbullying.gov

Pacers Centro de Prevención Nacional
(Para Menores y Adolescentes)
www.pacer.org/bullying

Pisotear el Acoso
stompoutbullying.org

Documentos Que Se Pueden Descargar:

Sientate con Nosotros
Una aplicación móvil gratuita para IOS y Android que promueve la bondad y la inclusión en las escuelas

Lee:

Más de 50 libros para educadores, padres y estudiantes sobre la prevención del acoso escolar
freespirit.com

Implementa:

Asociación Nacional de Educación Alternativas y Pólizas de Cero

Tolerancia Programa de Prevención en Contra del Acoso

