

INSTITUTO DE LOS EDIFICIOS DEL METAL



CHARLA #18 DE LA CAJA DE HERRAMIENTAS

PRIMEROS AUXILIOS

En cualquier momento puede ocurrir una lesión en el sitio del trabajo, pero los pequeños cortes y rasguños son comunes en cualquier ambiente de la construcción y muchos no requieren asistencia médica profesional. Nos referimos a pequeñas abrasiones y cortadas u otros casos pequeños de primeros auxilios. Si tienes una herida, puntura u otra lesión que no entre en categoría básica de los primeros auxilios, no debes administrar tratamiento propio.

Es imperativo que toda herida debe ser tratada. El tratamiento apropiado de los primeros auxilios puede evitar que las heridas superficiales deterioren y se conviertan en dolencias serias. Las cortadas pequeñas también deben ser limpiadas y ser vendadas a fondo. Nuestro ambiente del trabajo incluye polvo, las partículas del metal y otros objetos extranjeros que pueden infectar incluso una herida pequeña. Manteniendo la herida limpia y vendada puede evitar que esto suceda.

Si llega a entrar algún objeto extranjero en los ojos deben ser tratados inmediatamente. Si una estación de la irrigación del ojo no está inmediatamente disponible, limpia el ojo afectado a fondo con un chorro de agua para asegurar que el objeto extranjero salga. Si persiste la irritación del ojo, o enrojecimiento continua informa a tu supervisor.

Tenemos kits de primeros auxilios en todos los vehículos de la empresa. No utilices toallas o trapos para vendar. Utiliza la vendas y antiadherente estéril que nosotros proporcionamos para cubrir pequeñas heridas. Si notas alguna hinchazón, enrojecimiento o dolor inusual rodeando tu herida, informa esto enseguida a tu supervisor. Éstas pueden ser señales de infección y el tratamiento inmediato es la mejor opción. El botiquín también debería ser revisado para asegurar que contiene provisiones suficientes de vendas, almohadillas estériles, guantes protectores y otros artículos comúnmente usados. Si notas escaseces o artículos que hacen falta, informa a tu supervisor para poder volver a surtir el kit.

Por supuesto, queremos evitar que lesiones ocurran, pero hay que asegurarnos que un pequeño corte no se convierta en un problema médico. El uso apropiado de los primeros auxilios es un modo eficaz de mantener las abrasiones de menor importancia de menor importancia.

NOTAS ADICIONALES: _____

COMENTARIOS DEL MIEMBRO DE EQUIPO: _____

PRESENTADO CERCA: _____ DE LA FECHA/DE LA HORA: _____

ASISTENTES: _____

Los asistentes adicionales de la lista encendido mueven hacia atrás de la hoja