

INSTITUTO DE LOS EDIFICIOS DEL METAL



CHARLA #10 DE LA CAJA DE HERRAMIENTAS

MANIPULACIÓN DE MATERIALES

Prácticamente todo lo que hacemos implica manejar materiales. Queremos centrarnos en cómo manipular materiales de un punto a otro y cómo hacerlo de manera segura. Este es un tema importante tanto en casa como en el trabajo, porque este tipo de lesiones pueden acumularse con el tiempo. Pueden desarrollarse durante un período prolongado.

Cuando movemos materiales de un lugar a otro, como del camión a tu área de trabajo, lo primero que debemos hacer es determinar la mejor manera de moverlos. Si hay un carrito de mano u otro dispositivo mecánico diseñado para mover este tipo de materiales, esta es la primera opción. Asegúrate de no sobrecargar los carritos, ya que eso simplemente cambia un riesgo por otro. Observa el camino desde tu punto de partida hasta el lugar donde llevarás los materiales. Asegúrate de que esté libre de obstáculos que puedan dificultarte. No te comportes como un hombre rudo y valiente. Si tienes que considerar la posibilidad de pedir ayuda, debes obtenerla.

Solicitar ayuda para mover materiales no significa que no pudieras hacerlo por ti mismo, significa que nuestra política de la empresa es que no deberías hacerlo por ti mismo si se puede hacer de manera más segura con asistencia.

Si tienes que cargar materiales físicamente, levanta la carga utilizando los grandes y fuertes músculos de las piernas, no los pequeños y débiles de la espalda. Flexiona las rodillas al levantar y colocar materiales. Una vez que levantes la carga, asegúrate de que no tendrás dificultades para mover los materiales a su lugar previsto. Pedir ayuda con una carga pesada a mitad de camino hacia tu destino es un ejemplo de mala sincronización y toma de decisiones pobres. No arriesgues al manipular materiales.

El punto que estamos enfatizando es que cuando estás en el trabajo, hacemos las cosas de manera segura. Lo mismo debería suceder en casa. Este es un tema serio. Una carga, un día, una pequeña tensión, pueden dar inicio a una vida de dolor de espalda. Haz las cosas de manera segura o podrías necesitar ayuda para levantarte de la cama, y mucho menos cargar una caja de herramientas.

NOTAS ADICIONALES: _____

COMENTARIOS DEL MIEMBRO DE EQUIPO: _____

PRESENTADO CERCA: _____ DE LA FECHA/DE LA HORA: _____

ASISTENTES: _____

Los asistentes adicionales de la lista encendido mueven hacia atrás de la hoja