

National French Contest 2021 –Level 4 – Part A

TASK #1 - Source #2 : Vous allez écouter un audio, “*Boum du vélo électrique à Bruxelles* » - mars 2017

Encore une auto de moins. Depuis un an et demi. Laura dépasse bien des cyclistes et automobilistes grâce à son vélo électrique. « *Je ne prends plus la voiture mais je prends le vélo* ».

Gain de temps, confort ou liberté de déplacement, le vélo avec assistance séduit de plus en plus de Bruxellois. Le vélo électrique représente 30% des ventes de ce marchand installé à Jette. C’est cinq % de plus qu’en 2016, Avec le retour des beaux jours, Maxime vend en moyenne, un vélo électrique par semaine.

« *Avant les vélos étaient lourds, n’avaient que peu d’autonomie. Ça se résumait avant à quelques vingtaines de kilomètres. Maintenant, on arrive à talonner les 100 kilomètres en ayant des batteries qui sont de plus en plus petites. Donc oui ça, ça a eu une influence majeure sur les ventes de vélos électriques* ».

D’après l’Observatoire du vélo, les femmes sont les plus séduites par les vélos avec l’assistance mais elles ne sont pas les seules. La personne qui a reçu par exemple une prime du boulot pour l’achat d’un nouveau vélo, pour ses déplacements au quotidien. Euh la personne qui en a tout simplement marre de la voiture et qui veut passer à autre chose et vivre une autre expérience de circulation. Aujourd’hui à Bruxelles près d’un cycliste sur 10 possède un vélo électrique.

TASK #2 - Source #2 : Vous allez écouter un audio, “*Le Café: Bon ou Mauvais pour la Santé ?* »

Et aujourd’hui on va parler d’une boisson qui est consommée partout dans le monde, c’est une des boissons les plus consommées au monde. La plupart du temps c’est consommé quotidiennement. Alors, je t’avais déjà parlé du thé dans une autre vidéo et aujourd’hui tu l’as sûrement deviné, on va parler du café.

Bon, alors on le sait tous, la principale substance active dans le café c’est la caféine. On connaît tous la caféine. Pour la petite info, la caféine c’est la substance active la plus consommée au monde. La caféine on le sait, va agir comme un stimulant. Il faut savoir aussi que la grande majorité de toute la caféine consommée au monde, elle vient du café. Après les autres sources, c’est le thé, c’est les boissons énergisantes malheureusement, tu as les comprimés de caféine aussi, tu as la guarana qui en contient naturellement et après tu vas aussi trouver certains chocolats qui en contiennent.

Bref, quelles sont les conséquences d’une légère consommation de caféine ? Boire de la caféine en petite quantité ça peut vraiment améliorer ta vigilance, et ta capacité de concentration. Il faut savoir que la caféine va avoir un impact sur ton cerveau, et va réduire en fait le temps de traitement de l’information. Donc au-delà des bienfaits de la caféine, le café lui-même contient des antioxydants qui vont bien sûr protéger tes cellules et te faire vivre plus longtemps.

Bon, alors tout ça c’est bien beau mais tu t’en doutes il va aussi y avoir des effets indésirables, des effets qu’on veut pas, des effets néfastes pour la santé et c’est ce dont on va parler maintenant. Si tu consommes trop de caféine à forte dose, ça peut vraiment avoir un impact sur ta qualité de sommeil. Bon ça c’est pas une légende, la caféine ça va t’empêcher de dormir. Mais au-delà du fait que ça va

t'empêcher de dormir, que ça va retarder ton sommeil, ça va aussi avoir un véritable impact sur la qualité de ton sommeil. Ça peut perturber littéralement tes cycles de sommeil. Donc à ce niveau-là, ça peut être très dangereux de consommer beaucoup de caféine.

Au-delà de ça, la caféine peut avoir un impact sur ta nervosité, sur le stress, sur l'anxiété. Si t'es quelqu'un d'assez anxieux, assez nerveux de base, c'est vraiment une mauvaise idée de consommer de la caféine. Après si t'es pas forcément nerveux de nature mais consommer un petit peu de café, ça va pas faire grand-chose, mais c'est en grosse quantité que ça peut vraiment induire cet effet-là.

TASK #3 - Source #2 – Francophonie : le français, bientôt la troisième langue la plus parlée dans le monde ? Interview de Alexandre Wolf, responsable de la langue française à l'OIF (Organisation Internationale de la Francophonie). Publié le 21 mars 2019.

A : Nous sommes 300 millions à parler le français dans le monde et la tendance est à la hausse. Le nombre de francophones pourrait doubler d'ici à 2050, notamment grâce à l'Afrique. Et la progression la plus nette se situe en Afrique. Comment est-ce que vous l'expliquez, cette implantation ? Est-ce que c'est seulement dû à l'héritage colonial ?

B : Bien sûr que le français n'est pas arrivé par hasard sur ce continent, que ce soit en Afrique subsaharienne, au Maghreb. Mais depuis bien longtemps ces pays sont indépendants et les autorités ont décidé de maintenir le français, voire de l'instaurer, comme langue d'enseignement parce qu'il considère que c'est un levier pour le développement, tout simplement.

Mais que surtout c'est aujourd'hui une langue utile, utile pour faire des affaires, utile pour travailler, ...

A : C'est une garantie pour l'avenir, pour les jeunes ?

B : C'est considéré comme une garantie pour l'avenir alors jamais seule. De toute façon les francophones aujourd'hui sont majoritairement plurilingues hein. Il ne faut pas oublier ça surtout parfois vu de la francophonie du Nord. Le français est aux côtés d'autres langues, donc euh mais il fait partie des atouts nécessaires pour effectivement une bonne intégration économique et sociale et puis une ouverture culturelle parce que cette langue française, langue mondiale, c'est l'accès aussi à des imaginaires, à des univers culturels, à des références symboliques qui sont très variés et c'est une des forces de cette langue.

This is the end of part A – Go on to part B